

## SC Wallerstein Abteilung Turnen

### Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes, Schulturnhalle Wallerstein

**Grundlage für den Trainingsbetrieb der Turngruppen des SC Wallerstein sind die gültigen Vorgaben der Bayerischen Regierung und die aktuellen Vorgaben des Rahmenhygienekonzeptes des BLSV. Zusätzlich hat die Abteilungsleitung Turnen ein spezifisches Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb der Turngruppen in der Schulturnhalle erstellt. Dieses wird nachfolgend erläutert.**

#### Spezifisches Hygiene-und Lüftungskonzept für die Schulturnhalle in Wallerstein

1. Trainer/Übungsleiter
  - Alle Trainer /Übungsleiter/Helfer werden über das allgemeine und örtliche spezifische Hygienekonzept vor Aufnahme des Trainingsbetriebes informiert und zur Einhaltung der Hygieneregeln verpflichtet.
  - Jeder verantwortliche Trainer muss für seine Gruppe eine Anwesenheitsliste mit Namen, Telefonnummer und Datum führen.
  - Alle Trainer/Übungsleiter verpflichten sich, Teilnehmer mit Krankheitssymptomen unverzüglich vom Trainingsbetrieb auszuschließen, d.h. dieser Teilnehmer wird **sofort** abgeholt bzw. heim geschickt. Falls der Teilnehmer abgeholt wird, ist dieser bis zum Eintreffen der Abholperson in der Umkleide zu isolieren.
2. Training allgemein:
  - Alle Trainingsgruppen sind mit fest zugeordneten Teilnehmern durchzuführen. Eine Vermischung ist nicht gestattet.
  - Aufgrund der Hallengröße ist das Zuschauen von Eltern während des Trainings nicht möglich.
  - Jüngere Kinder werden von den Eltern **vor** Halle abgeholt bzw. abgegeben. Eltern sollten möglichst nicht das Gebäude betreten. Der verantwortliche Trainer beaufsichtigt die Ankommens-bzw. Heimgehphase im Gang.
  - Alle Teilnehmer kommen und gehen in Trainingskleidung! Die Umkleiden werden nicht benutzt. Straßenschuhe werden im Gang ausgezogen.
  - Vor dem Training muss jeder Teilnehmer gründlich Hände waschen.
  - Beim Betreten bzw. Verlassen des Gebäudes ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Das bedeutet, dass die Kinder/Jugendlichen nach Beendigung des Trainings bereits beim Verlassen der **Turnhalle** bzw. beim Betreten **des Gebäudes** ihre Maske tragen!
  - Ebenso ist beim Gang zur Toilette bzw. zum Händewaschen ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
3. Lüften:
  - Zwischen den einzelnen Trainingseinheiten muss gründlich gelüftet werden. Dazu werden die Oberlichter in der Halle geöffnet. Ebenso die Fenster in der Umkleide und im Geräteraum. Die Hallentüren zur Umkleide bzw. Geräteraum sind dazu offen zu halten. Außer der Eingangstüre, diese ist geschlossen zu halten. Wenn es die Witterung zulässt werden die Fenster während des kompletten Trainings offen gelassen.
4. Hand- bzw. Gerätedesinfektion:
  - Der Trainingsbetrieb ist in festen Kleingruppen durchzuführen. Das Training ist als Stationsbetrieb zu konzipieren. Jede Kleingruppe wechselt nach einer bestimmten Zeit

die Gerätstation. Vor dem Training an der nächsten Station desinfizieren alle Teilnehmer einer Kleingruppe die Hände. Das Handdesinfektionsmittel ist in Sprühflaschen an jeder Gerätstation verfügbar. Bei jüngeren Kindern erfolgt die Ausgabe des Handdesinfektionsmittels ausschließlich über den Trainer.

- Sollte ein Stationsbetrieb aus Trainingsgründen nicht möglich sein, sind die Teilnehmer angehalten mindestens einmal pro Trainingseinheit die Hände zu desinfizieren.
- Insofern es die Beschaffenheit des Materials des Gerätes es zulässt, ist dieses nach einem Gerätwechsel vor Benutzung durch die nächste Kleingruppe zusätzlich mit einem Flächendesinfektionsmittel zu reinigen. Die Gerätdesinfektion erfolgt zusätzlich am Ende des Trainings. Das Flächendesinfektionsmittel steht ebenfalls in einer Sprühflasche zur Verfügung.
- Die Trainer halten alle Teilnehmer dazu an, sich nach einem Toilettengang gründlich die Hände zu waschen.

#### 5. Kleingeräte:

- Kleingeräte wie Seile, Keulen, Reifen, Bälle werden nicht benutzt, da die Desinfektion derselben zu aufwendig ist bzw. eine Durchmischung während des Trainingsbetriebes gegeben ist.
- **Ausnahme:** jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Gerät mit, z.B. Springseil **oder** der Trainer desinfiziert das benützte Kleingerät nach Benutzung gründlich, z.B. **ein** Ball oder **ein** Reifen

Stand: 13.8.2020